



Стоимость питания на 1 ребенка

242руб.74коп.

Директор КГОБУ Пограничная КШИ
Левицкая Т.А.

пятница-10день десятидневного меню

На 26.11.2021

№	Суточный прием	Выход гот	Кило	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК						
1	пудинг из творог	220\40	583.1	38.3	15.2	43.6
2	хлеб с маслом	80/20	341.2	6.4	17.8	38.7
3	чай,сыр	200/20	129	46	5.8	15
4	яйцо отварное	1шт	63	5	4.6	0.3
	всего		1116.3	95.7	43.4	97.6
ВТОРОИ ЗАВТРАК						
1	печенье	24	105	1.8	2.8	18
2	йогурт	250	17.5	12.5	6.3	21.3
	всего		122.5	14.3	9.1	39.3
ОБЕД						
1	салат из св.огурц	50	61	4	4.5	9.3
2	борщ со св.капус	300	230.5	7.6	14.5	16.9
3	жаркое по-дом.	250	473	23.3	28.9	41.1
4	хлеб	100/50	346	11.4	0.6	22.2
5	компот	200	61.1	0.02	0	16
6	мандарины	120	78.2	0.64	0.64	16
	всего		1249.8	46.96	49.14	121.5
ПОЛДНИК						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
	всего		0	0	0	0
УЖИН						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
3			0	0	0	0
4			0	0	0	0
5	Кофеиный напиток		0	0	0	0
	Всего		0	0	0	0
	Итого в сутки		2488.6	156.96	101.64	258.4

Мер А. Колосова